***Консультация для родителей.***

**«Как важно правильно держать карандаш!»**

Действительно ли необходимо научить ребенка **правильно держать карандаш**(в т. ч. кисть, ручку?) Да!

Ещё в дошкольном возрасте ребенок начинает овладевать навыками письма. Рисуя кистью или цветными **карандашами** у ребенка развивается мелкая моторика, что влияет на почерк в школьном возрасте.

Письмо – это сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки. Техника письма требует слаженной работы мелких мышц кисти и всей руки. Именно в дошкольном возрасте **важно приучить ребенка правильно держать ручку**. А лучше начинать с **карандаша**, именно с ним ребенок учится разному нажиму, хорошо тренируются мышцы пальцев.

Неверное расположение инструмента приводит к перенапряжению кисти руки и пальцев - это негативно отражается не только на подчерке будущего школьника, но и приводит к снижению интереса и позитивного отношения к учебному процессу. Поэтому так **важно** на первых этапах ознакомления ребенка с **карандашом** приучить верно его использовать.

1. В первую очередь необходимо тренировать пальчики. Развиваем мелкую моторику. Эффективными являются следующие занятия:

• лепка из пластилина и соленого теста;

• отрывание кусочков бумаги;

• нанизывание и собирание бусинок;

• застегивание пуговиц;

• поиск мелких предметов в песке.

Такие упражнения способствуют развитию мелкой моторики, в частности, формируют захват предметов тремя пальцами. Приобретенный навык поможет быстрее научиться **правильно держать карандаш в руках**.

2. Для **правильного захвата карандаша** рекомендуется использовать следующие приемы:

• предложите малышу рисовать мелками, длиной не больше трех сантиметров. Захватить такой небольшой кусочек "кулачком" не получится, поэтому ребенок возьмет его с помощью трех пальцев. Объясните, что **карандаши и фломастеры нужно держать так же**;

• дайте поиграть ребенку с прищепками. Обратите внимание дошкольника на то, как работают при этом его пальчики. Предложите **карандаш**, при этом напоминая про **правильный захват**;

• как научить ребенка **держать карандаш правильно с помощью салфетки**?

Такой способ подойдет для детей старшего дошкольного возраста. Для этого необходимо, чтобы малыш захватил инструмент для письма тремя пальцами, а безымянным и мизинцем **удерживал** свернутую в квадратик салфетку.

3. Необходимо закреплять навык.

Для закрепления навыка можно предложить малышу следующие задания: соединить рисунок по точкам; заштриховать фигуры; обвести по контуру; рисовать по клеточкам и другие.

И помните, что дети любят играть. Пусть обучение проходит в игровой и непринужденной обстановке. Успехов Вам и приятного времяпровождения!

