**Сел на велосипед – соблюдай правила!**

**(советы родителям)**

**Если вы собираетесь купить ребёнку велосипед, то не лишним будет учесть следующие моменты:**

* Выбирайте велосипед соответственно возрасту ребёнка и его умению кататься.
* Первый велосипед для маленького ребёнка обязательно должен иметь ножной тормоз. Дело в том, что обращение с ножным тормозом осваивается ребёнком намного быстрее и проще, чем с ручным.
* Покупайте ребёнку велосипед правильного размера, «не на вырост».
* Отправляйтесь покупать велосипед вместе с ребёнком. Будет не лишним, если ещё до покупки ребёнок сможет не только посидеть на велосипеде, но и прокатиться на нём.
* Если вы собираетесь совершать серьёзные велосипедные прогулки, то позаботьтесь о защитной экипировке: шлем, налокотники, наколенники.

**И самое главное:** донесите до ребёнка несколько простых правил дорожного движения. Объясните ему, что дорога – это территория повышенной опасности, где нет места юным велосипедистам. До 14 лет ребёнок может кататься только в скверах, парках, лесопарках, на специально оборудованных велосипедных дорожках. Проезжую часть необходимо пересекать только на зелёный сигнал светофора и по пешеходному переходу. Переходить дорогу нужно пешком, а велосипед вести за руль.

Также расскажите о том, что, каким бы современным и «продвинутым» ни был велосипед, он является самым не устойчивым и беззащитным средством на дороге.

И, конечно же, если вы совершаете совместные велопрогулки, показывайте ребёнку пример безопасного поведения. Не пренебрегайте средствами защиты, всегда берите с собой аптечку и переходите дорогу только в соответствии с правилами дорожного движения.



Воспитатель: Румянцева Н.Ю.