Рекомендации по выполнению

артикуляционной гимнастики

* При выполнении упражнений необходимо соблюдать определенную последовательность — от простых упражне­ний к более сложным.
* На начальном этапе упражнения выполняются в мед­ленном темпе, перед зеркалом.
* Количество повторов каждого упражнения от 2 до 10—15 раз.
* **Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.**
* Зеркало можно убрать, когда ребенок научится пра­вильно выполнять движения.
* Выполняется данный комплекс гимнастики желательно несколь­ко раз в день.
* Если для ребенка утомительно выполнять все упраж­нения подряд, можно разбить гимнастику на блоки по 2—3 упражнения и выполнять их в течение дня.
* Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получается какое-либо движение. Ручкой чай­ной ложки, шпателем или чистым пальцем помогите ре­бенку поднять язык вверх.
* Гимнастика выполняется в хорошо проветренном помещении.
* Стараться выполнять гимнастику в то время, когда ребенок не голоден, но и сразу после еды выполнение не желательно.
* Если ребенок болеет, нужно отложить гимнастику до выздоровления.
* Обязательно хвалите ребенка, отмечайте даже маленькие «победы»!

Консультацию подготовила Груздева Я. В. учитель-логопед группы №9