

МЕНЮ

1 ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак 1

Каша молочная геркулесовая
150/200г.(171/201кк)
Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)
Батон к чаю 25/30.г.(73/96 кк)
Масло сливочное 8/10 г(52/60кк)

Завтрак 2

Сок фруктовый 150/180г.(65/77кк)

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми с мясом
150/200г.(111/172кк)
«Ежики» мясные 140/170г.(309/390кк)
Соус сметанный 30/40г.
Компот из сухофруктов 150/200г.(31/39кк)
Хлеб Дарницкий 30/50г.(62/102кк)

Уплотненный полдник

Запеченная рыба 60/70г
Картофельное пюре 120/150г –(248/322кк).
Хлеб пшеничный 30/40г.(71/95 кк)
Напиток из ягод 150/200г.(33/46 кк)

МЕНЮ

1 ВТОРНИК

Завтрак 1

Каша молочная ячневая 150/200г.(163/192кк)

Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г.(71/95кк)

Сыр 10/15г.(33/55кк)

Масло сливочное 5/7 г(37/53кк)

Завтрак 2

Фрукт 1шт.(54кк)

ОБЕД

Суп вермишелевый с мясом 150/230г.(100/135кк)

Овощи тушеные с картофелем /140/170г.

Котлета мясная 60/70-(362/433кк)

Компот из сухофруктов 150/200г. (31/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г.(32/40кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок»

150/180г.(83/108кк)

Печенье 1 /2 шт(61/122кк)

Крупеник с творогом 140/160г.

Соус фруктовый 30/40г.-(350/434 кк)

Напиток из ягод 150/200г(43/52кк)

МЕНЮ

1 СРЕДА

Завтрак 1

Каша молочная гречневая 150/200г.(162/199кк)

Чай сладкий 150/200г. .(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Масло сливочное 7/8г.(52/60кк)

Завтрак 2

Фрукт 1 шт.(55кк)

ОБЕД

Суп овощной с мясом 150/200г.(96/138кк)

Рис отварной 110/130г.\

Биточки рыбные 60/70г.-(277/351кк)

/Соус сметанный 30/40г. /

Компот из сухофруктов 150/200г. (32/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г. .(32/40кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок» 150/180г.
(83/108кк)

Жаркое по-домашнему 200/220г.(322/403кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Напиток из ягод 150/200г. (43/52кк)

Свежий огурец 30г.(4/6 кк)

МЕНЮ

1 ЧЕТВЕРГ

Завтрак1

Каша молочная пшенная 150/200г.(171/207кк)

Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г.(71/95кк)

Сыр 10/15г.(33/55кк)

Масло сливочное 5/7 г(37/53кк)

Завтрак 2

Фрукт 1 шт. .(55кк)

ОБЕД

Суп картофельный с мясом 150/200г.(118/173кк)

Капуста тушеная 120/150г.\

Биточек мясной 60/70г. /-(257/312кк)

Компот из сухофруктов 150/200г. (32/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г. .(32/40кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок» 150/180г.
.(83/108кк)

Печенье 1/2 шт.(61/122кк)

Запеканка из творога 140/160г.(427/506кк)

Соус фруктовый 30/40г.

Напиток из ягод 150/200г..(31/39кк)

МЕНЮ
1 ПЯТНИЦА

Завтрак 1

Каша молочная рисовая 150/200г.(167/196кк)

Чай сладкий 150/200г. .(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Масло сливочное 7/8г.(52/60кк)

Завтрак 2

Сок фруктовый 150/180г.(65/77кк)

ОБЕД

Суп рыбный 150/200г.(91/124кк)

Гуляш мясной 60/70г.\

Макароны отварные 120/150г. \ (325/415кк)

Компот из сухофруктов 150/200г. (32/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г. .(32/40кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок»

150/180г(83/108кк)

Картофельная запеканка с мясом 160/190г.

Соус сметанный 30/40г.-(300/372кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Напиток из ягод 150/200г. (43/52кк)

МЕНЮ

2 ПОНЕДЕЛЬНИК

1 Завтрак

Каша молочная «Дружба» 150/200г.(169/208кк)

Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Масло сливочное 8/10 г(52/60кк)

Завтрак 2

Сок фруктовый 150/180г(65/77кк)

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми и мясом
150/200г.(111/171кк)

Греча рассыпчатая 90/130г\.

Суфле мясное 60/70г. - (349/439кк)

Соус сметанный /30/40г./

Компот из сухофруктов 150/200г.(31/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г.(82/102кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок»
150/180г(83/108кк)

Картофельное пюре 120/150г\

Рыба тушеная с овощами 60/80./(231/295кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Напиток из ягод 150/200г. (43/52кк)

Свежий огурец 30г.(4кк)

МЕНЮ

2 СРЕДА

1 Завтрак

Каша молочная пшенная 150/200г.(170/210кк)

Чай сладкий 150/200г. .(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Масло сливочное 7/8г.(52/60кк)

Завтрак 2

Фрукт 1 шт. .(55кк)

ОБЕД

Щи с мясом 150/200г.(84/123кк)

Рис отварной 110/130г\

Бефстроганов 60/70г./ (302/391кк)

Компот из сухофруктов 150/200г.(31/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г.(82/102кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок»

150/180г(83/108кк)

Жаркое по- домашнему 180/220г.(238/402кк)

Свежий огурец 30г.(4кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Напиток из ягод 150/200г. (43/52кк)

.

МЕНЮ

2 ЧЕТВЕРГ

1Завтрак

Каша « Геркулес» молочная 150/200г.(171/201кк)

Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г.(71/95кк)

Сыр 10/15г.(33/55кк)

Масло сливочное 5/7 г(37/53кк)

Завтрак 2

Фрукт 1 шт. .(55кк)

ОБЕД

Суп картофельный мясом с зеленым горошком
150/200г.(94/113кк)

Ленивые голубцы 150/180г.\

Соус сметанный 30/40г./-(283/352кк)

Компот из сухофруктов 150/200г.(31/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г.(82/102кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок»

150/180г(83/108кк)

Запеканка из творога 140/160г.(427/506кк)

Соус фруктовый 30/40г.

Напиток из ягод 150/200г..(31/39кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

МЕНЮ

2 вторник

1Завтрак

Каша молочная ячневая 150/200г.(163/192кк)

Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г.(71/95кк)

Сыр 10/15г.(33/55кк)

Масло сливочное 5/7 г(37/53кк)

Завтрак 2

Фрукт 1 шт. .(55кк)

ОБЕД

Суп рисовый с мясом 150/200г.(93/118кк)

Овощное рагу с мясом 200/220г.(295/357кк)

Компот из сухофруктов 150/200г.(31/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г.(82/102кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок»

150/180г(83/108кк)

Печенье 1/2 шт.(61/122кк)

Лапшевник из творога 140/160г.\

Соус фруктовый 30/40г. /(379/435кк)

Напиток из ягод 150/200г. (43/52кк)

2 ПЯТНИЦА

1Завтрак

Каша молочная гречневая 150/200г.(162/199кк)

Чай сладкий 150/200г.(32/40кк)

Хлеб пшеничный 30/40г. .(71/95кк)

Масло сливочное 8/10 г(52/60кк)

Завтрак 2

Сок фруктовый 150/180г.(65/77кк)

ОБЕД

Суп рыбный 150/200г (91/124кк)

Котлета мясная 60/70г.\

Картофельное пюре 120/150г. /(362/433кк)

Компот из сухофруктов 150/200г.(31/39кк)

Хлеб Дарницкий 30/50г.(82/102кк)

Уплотненный полдник

Кисломолочный продукт «Снежок» 150/180г

Вермишель молочная 150/200г.(142/175кк)

Чай с сахаром 150/200г.(32/40кк)

Сдоба 1шт.(308кк)