"Согласовано"
заведующий МДОУ: Н.В.Паничина

"Детский сад № 87"

«АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

с 15 апреля   Меню **   Сад   дети с аллергопатологией

1 день 1недели	2день 1недели	3 день 1 недели	4день 1недели	5 день 1 недели	1день 2недели	2 день 2 недели	3 день 2 недели	4 день 2 недели	5день 2 недели
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 1/180	Каша гречневая молочная жидкая с маслом 1/180	Суп молочный с вермишелью с маслом 1\180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 1\180	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 1/180	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 1/180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом 1/180	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом 1/180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 1/180	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 1/180
Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180
Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10	Масло сливочное порциями 1/10
Батончик к чаю 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30
2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**
яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/180	яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/180	яблоко запеченое	яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/150	яблоко запеченое	Напиток кисломолочный 1/180	яблоко запеченое
обед	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**	**обед**
Суп картофельный с горохом лущеным и свининой 1/180	Суп вермишелевый со свининой 1/180	Суп картофельный с мясом 1/180	Щи со свининой и сметаной 1\180	Суп картофельный с зеленым горошком и свининой 1/180	Суп полевой на мясном бульоне 1/180	Суп картофельный с горохом лущеным 1/180	Щи на мясном бульоне со сметаной 1/180	Суп картофельный с рисом и свининой 1/180	Суп картофельный с мясом 1/180
Котлета мясная 1/70	Свинина отварная 1/70	Бефстроганов из отварного мяса без томата 35/35	Гуляш из отварного мяса без томата 35/35	Котлета мясная 1/70	Бефстроганов из отварного мяса без томата 35/35	Жаркое по - домашнему 1/200	Котлета мясная 1/70	Свинина отварная 1/70	Гуляш из отварного мяса без томата 35/35
Макароны отварные 1/130	Картофельное пюре 1/130	Каша гречневая рассыпчатая 1/130	Макароны отварные 1/130	Картофельное пюре 1/130	Каша гречневая рассыпчатая 1/130		Макароны отварные 1/130	Картофельное пюре 1/130	Макароны отварные 1/130
Компот из смеси сухофруктов без сахара 1\180	Компот из свежих яблок 1/180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180	Компот из свежих яблок 1/180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180	Компот из свежих яблок 1/180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180	Компот из свежих яблок 1/180	Напиток из смеси сухофруктов без сахара 1/ 180
Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50	Хлеб ржаной 1/50
Уплотненный полдник	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**
Запеканка творожная со сметаной 120/20	Плов рисовый со свининой без томата 1/180	Рагу из овощей со свининой 1/200	Ежики мясные со сметанным соусом 120/50	Каша рисовая молочная 1/180	Запеканка творожная со сметаной 120/20	Рагу из овощей со свининой 1/200	Каша гречневая молочная жидкая с маслом 1/180	Запеканка творожная со сметаной 120/20	Плов рисовый со свининой без томата 1/180
Чай без сахара1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180		Батон йодированный 1/30	Чай без сахара 1/180
Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Батон йодированный 1/30	Чай без сахара 1/180	Чай без сахара 1/180	Батон йодированный 1/30
					Сыр порц. 1/20		Батон йодированный 1/30		Сыр порц. 1/20

* при наличии аллергии на ржаной хлеб, производится замена на батон йодированный.

** меню составлено на основании клинических рекомендаций детей с аллергопатологией (элиминационная диета) Боровик Т.Э, Макарова С.Г "Диетотерапия при пищевой аллергии у детей раннего возраста."

*** при наличии индивидуальной непереносимости отдельных продуктов используемых в меню, производится замена на аналогичный продукт не вызывающий аллергическую реакцию, с сохранением энергитических свойств готового блюда

**** Таблица по замене при аллергических реакциях на молоко и молочные продукты

1 день 1недели	2день 1недели	3 день 1 недели	4день 1недели	5 день 1 недели	1день 2недели	2 день 2 недели	3 день 2 недели	4 день 2 недели	5день 2 недели
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша геркулесовая жидкая безмолочная 1/180	Каша гречневая безмолочная вязкая 1\180	Каша рисовая безмолочная жидкая 1\180	Каша пшенная безмолочная жидкая 1\180	Каша пшеничная безмолочная жидкая 1\180	Каша геркулесовая жидкая безмолочная 1/180	Каша ячневая жидкая безмолочная 1/180	Каша безмолочная "Дружба" жидкая 1\180	Каша пшенная безмолочная жидкая 1\180	Каша пшеничная безмолочная жидкая 1\180
2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**
яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое	яблоко запеченое
Уплотненный полдник	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**
Каша ячневая жидкая безмолочная 1/130 Свинина отварная 1/70	Плов рисовый со свининой без томата 1/180	Рагу из овощей со свининой 1/200	Ежики мясные 1/150	Рис отварной 1/130 Свинина отварная 1/70	Каша ячневая жидкая безмолочная 1/130 Свинина отварная 1/70	Рагу из овощей со свининой 1/200	Свинина отварная 1/70 Греча рассыпчатая 1/130	Каша ячневая жидкая безмолочная 1/130 Свинина отварная 1/70	Плов рисовый со свининой без томата 1/180

* пюре картофельное в обед замена на картофель отварной