*С каждым годом распространённость аллергических заболеваний в мире растёт. В настоящее время около 40% людей на земном шаре страдает аллергическими реакциями и заболеваниями. Наиболее частыми среди аллергических заболеваний на сегодняшний день являются аллергический ринит, атопический дерматит, бронхиальная астма, крапивница, распространённость которых у детей колеблется от 5% до 18%. В связи с этим проблема диагностики, лечения и профилактики аллергических заболеваний в ХХ1 веке становится одной из актуальных.*   
  
**Что такое атопический дерматит?** [](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82&img_url=4medical.in/wp-content/uploads/2012/07/atopicheskij_dermatit_u_detei.jpg&pos=1&rpt=simage&lr=16&noreask=1)

Это генетически обусловленное, хроническое заболевание кожи. В последние годы всё больше детей, начиная с первых месяцев жизни, страдают атопическим дерматитом.   
  
**Основные причины возникновения атопического дерматита:**

Аллергическая реакция на пищевые и бытовые антигены; эндокринные нарушения работы периферической нервной системы ( в этом случае уже говорят о нейродермите) Ведущую роль в развитии атопического дерматита играет иммунная система, именно её нарушения и передаются по наследству.    
**Клинические проявления атопического дерматита:**

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82&noreask=1&img_url=wiki.ru/upload/iblock/8e7/8e7ecddb018a513a63cc1fb17eacaf0d.jpg&pos=0&rpt=simage&lr=16&nojs=1)  
Основные проявления - зуд, шелушение, воспалительные «узелки» или вскрывающиеся пузырьки. В младенческой фазе (до 1,5-ра лет ) поражается в основном лицо, разгибательные поверхности рук и ног, а также ягодицы. Детская фаза начинается с полутора лет и продолжается до начала полового созревания.    
Начальная стадия атопического дерматита проявляется покраснением кожи, небольшой отёчностью, шелушением. Ребёнка может беспокоить зуд кожных покровов. Со временем кожа очищается, но остаются поражёнными коленные и локтевые сгибы. Кожа детей с атопическим дерматитом перестаёт выполнять многофункциональную роль в организме: нарушается её барьерная функция, микроциркуляция, отмечается повышенная потеря влаги, ведущая к сухости. Взрослая фаза начинается с подросткового возраста, для неё характерны очаги шелушения и зуд.

Подготовила медсестра физиокабинета

Афанасьева Л.Н.