**Консультация для родителей**

**«Защитная экипировка для маленьких гонщиков»**

Как одеть маленького гонщика, чтобы сохранить ему жизнь и здоровье?

Первое, что понадобится маленькому гонщику – шлем. Многим **родителям кажется**, что для передвижения на велосипеде, самокате по тротуару и катания во дворе шлем не нужен, так как на проезжую часть **ребенок не выезжает**, а катается достаточно хорошо, чтобы не падать. На самом деле нет разницы, где катается малыш. Некоторые автомобили могут заехать и во двор, и на детскую площадку. Кроме того, дорога под колесами железного коня не всегда ровная, и если колесо транспорта попадает в выбоину – **ребенок** может упасть и ощутимо ударится. Шлем сократит риск получения серьезной травмы. Шлем лучше выбирать яркий, заметный, чтобы другие участники дорожного движения замечали юного гонщика даже в условиях недостаточной видимости и на большом расстоянии. Покупать шлем «на вырост» запрещено. Если шлем болтается на голове у **ребенка** или сползает на глаза, толку от такой защиты не будет.

Вторая часть защитного снаряжения, которая может сохранить жизнь **ребенку**– светоотражающий жилет или одежда со светоотражающими элементами. Особенно важно **правильно одеть ребенка** в темное время суток, так как в темноте маленького **гонщика**  на дороге заметить сложнее. Но это не значит, что днем езда возможна без специальной одежды. Нет, по **правилам безопасности, ребенок должен быть правильно**одет даже во время передвижения по дороге днем.

Третья часть защитного снаряжения - это наколенники и налокотники. Многие **родители** считают лишней тратой денег, так как без них малыш, особенно только учащийся кататься, чувствует себя менее уверенно. Лучше перестраховаться и купить **ребенку** наколенники и налокотники, и снять их, когда малыш хорошо освоит транспорт. Полный комплект также включает специальные шорты с мягкими вставками для защиты копчика и ягодиц при падении и перчаток без пальчиков.

Стоит уделить внимание обуви и одежде юного гонщика. Одежда для поездок должна быть легкой и свободной, не стесняющей движения. Не рекомендуются широкие штаны, которые могут запутаться в цепи или зацепиться за педали. Не должно быть ремешков или шнурков, которые могут намотаться на колеса во время **езды**, что чревато опасным падением. Обувь должна быть мягкой, удобной, надежно фиксировать ногу. Нельзя обувать ботинки большего размера или шлепки, которые легко могут слететь.